



*Stage de yoga avec Steph
au pied de la Sainte Baume dans le Var
du 1er au 4 octobre 2026*

Au programme :

- * 2 cours de yoga quotidien (vinyasa, yin), méditation, pranayama
- * Randonnées dans le massif de la Ste Baume avec visite de la grotte de Marie-Madeleine, Basilique de St Maximin-la-sainte-Baume
- * Piscine, relaxation dans un écrin de verdure et de calme



L'endroit :

Le domaine de Tilopa à Tourves au coeur de la Provence verte dans le Var.

Une bastide rénovée du XIIIe siècle traversée par la rivière Caramy située à 45 mn de la gare TGV d'Aix, à 1h de Marseille



Tarif :

À partir de 485 € (selon la chambre de 1/2/3 ou 4 pers.) – comprend les cours de yoga, l'hébergement et les repas.

Arrivée sur place le jeudi à partir de 16h et départ en début d'après-midi

Stage limitée à 12 participantes